大班户外体育活动——蚂蚁搬豆

昆明市第十二幼儿园 魏蓉

**设计意图：**

《幼儿园教育指导纲要》指出：培养幼儿对体育活动的兴趣是幼儿园体育的重要目标，要根据幼儿的特点组织生动有趣、形式多样的体育活动，吸引幼儿主动参与。整个活动以蚂蚁搬豆为主题贯穿始终，符合大班幼儿爱挑战乐合作的年龄特点，能很好的调动幼儿参与的积极性。

大班幼儿如果再让他们爬行的话，已很难激起他们的探索兴趣，因此根据其发展水平和年龄特征创设相应的活动环境，能激起他们学习的愿望。此活动为幼儿提供轻松愉悦的游戏环境，学习仰面着地爬行运送皮球，增强幼儿动作发展的协调性和腰腹及四肢肌肉的力量，体验体育游戏的快乐、感受成功的喜悦。

**一、活动目标**

1.练习仰面手脚着地爬行动作，探索仰面着地爬行运送皮球的方法。

2.增强腰腹和四肢肌肉的力量。

3.体验仰面手脚着地爬行的乐趣。

二、**活动准备**

1.皮球若干、音乐《蚂蚁搬豆》、蚂蚁仓库四个。

2.幼儿已有手膝着地爬和手脚着地爬的经验。

**三、活动过程**

（一）蚂蚁做早操

教师扮演蚂蚁妈妈带领幼儿（小蚂蚁们）跟随音乐活动身体各部位，重点活动头部、四肢、肩部和腰部等部位。

（二）蚂蚁练本领

1.教师和幼儿一起学小蚂蚁手膝着地或手脚着地爬行。

2.幼儿探索仰面手脚着地爬行的方法。

教师：妈妈看到小蚂蚁们都是肚子朝下手脚着地爬行，有谁会肚子朝上爬？

3.幼儿自由练习仰面手脚着地爬行。

教师巡回指导，鼓励幼儿大胆尝试，引导幼儿相互观察和学习，并做好活动防护。

（三）蚂蚁搬豆

1.教师：这里有很多的豆子，小蚂蚁可以用刚才学会的新本领帮妈妈把豆子搬到粮仓吗？

2.教师和幼儿一起探索仰面手脚着地爬行搬运豆子（皮球）的方法。

（1）教师巡回指导，鼓励幼儿大胆尝试，引导幼儿相互观察和学习，并做好活动防护。

（2）教师和幼儿一起小结搬豆子又快又稳的方法：要让豆子稳稳地躺在肚子上，肚子要稍微往下沉但屁股不能着地，可以用下巴和腿稳住球，手掌要支撑住，保持一定的速度，不慌不忙。

（3）幼儿再次玩蚂蚁运豆子的游戏，巩固练习仰面手脚着地爬行搬运豆子的方法。

教师：我们再试试看，这次能不能把豆豆顺利搬到粮仓。

（四）蚂蚁搬豆比赛

1.游戏规则：分成四个小队，每队有四只小蚂蚁，在规定时间内哪组搬的豆子最多，哪组就获胜。

2.幼儿游戏，教师巡回指导，做好安全防护。

（五）放松活动

教师和幼儿一起随音乐调整呼吸，进行放松活动。