让自己成为"爱好学习，自强自律"的人

——在永恒的文学母题中省察自我讲座心得

昆明高新区达城中学 肖妮妮

“苔花如米小，也这牡丹开”，何青颖老师温婉而充满热地为我们讲述了《教育科研能力提升的路经拥探究》讲座，给过于“内卷化”的我们开了一副良方。

教这份职业是“谋生"还是"谋爱"、研“以为己”，科研，有利于对教字工作不断进行反思，总结提升教学成果，有助于“谋生”。也能让自己获得更多的职业认同感和价值满足感，终是“谋爱”。

如何能做好课题研究，我们要注意积累教学火花，关注教育热点，难点，联系自身教育现状，勤思将科研意识用到教字中去，何老师还对课题类型、如何选择课题、设计方案、课题申报书的填写、使用"知网"等方面进行了有效的分析，让我们向光靠近。

总之，幸福源于自己的收获，而所有收获定是厚积薄发、惜时努力的结果，低头奋进，让自己成为“爱好学习，自强自律"的人。

2020年9月30日星期三