

特奥融合运动

上海体育大学

张磊

18721337951

Special Olympics





什么是融合？

- 融合，熔成或如熔化那样融成一体。意指将几种不同的事物合成一体。
- 融和，意指融化和合，侧重于合成一体，共生下去。表示融洽、和谐以及和暖。

融合教育既是一种思想、理论、理想和追求，同时也是一种实践活动，它体现了人与自然、人与社会、人与人之间的和谐。目前我国正在推行的随班就读这种将特殊儿童融入到普通学校就读的安置方式，以及其它的“所有试图将特殊儿童全部或部分融入到主流社会中”的教育方式，都是融合教育的组成部分和表现形式。

融合是一种方式，目的是为了达到融和的状态。



如何融合？

物理性融合：描述的是包括特殊学生在内的所有学生与其所处环境的状态，目的是使特殊学生能在“最少限制环境”下与同伴在同一物理空间下活动。

社会性融合：描述的是特殊学生与普通学生之间的状态，目的在于使特殊学生平等参与社会生活。因此，需要特殊学生被同伴接纳、尊重并形成良好的融合氛围。

课程融合：描述的是全体学生与课程之间的状态，目的是使学生能够在课程中成长、发展。因此，需要多种资源、辅助设备、改变的教学资料来支持包括特殊学生在内的所有学生。

融进来

待得住

融得好

融合

融和



什么是融合运动

特奥融合运动是一项将特奥运动员与非智障运动员（伙伴队员）组合在一起，共同进行训练与竞技、休闲与娱乐的活动。

其创办的使命是为智力障碍人士提供与非残疾同龄人共同参与体育活动的机会，提高他们融入主流社会的社会适应能力，让他们能够与正常人群一起和谐的生活、学习、工作和娱乐。

作为世界特奥运动会中的团体运动项目，同时也举办针对性的区域及国际融合运动赛事，特奥融合运动。

Unified Sports/融合运动



A model for promoting social inclusion
促进社会融合

Integrates individuals with and without ID
智力障碍人士和非智力障碍人士共同参与

Sports training and competition
体育训练和比赛

Age and ability matching is defined on a
sport-by-sport basis
年龄与能力搭配，根据各项体育项目制定



Official Sports/正式体育项目



	田径 Athletics		羽毛球 Badminton		篮球 Basketball		滚球 Bocce		高山滑雪 Alpine Skiing
	保龄球 Bowling		板球 Cricket		自行车 Cycling		马术 Equestrian		越野滑雪 Cross-country Skiing
	足球 Football		高尔夫 Golf		竞技体操 Gymnastics Artistic		艺术体操 Gymnastics Rhythmic		花样滑冰 Figure Skating
	手球 Handball		柔道 Judo		皮划艇 Kayaking		开放水域游泳 Open Water Swimming		软式曲棍球 Floorball
	举重 Power lifting		轮滑 Roller Skating		帆船 Sailing		垒球 Softball		单板滑雪 Snowboarding
	游泳 Swimming		乒乓球 Table Tennis		网球 Tennis		排球 Volleyball		短道速滑 Speed Skating
									雪鞋竞速 Snowshoeing



特奥运动员



年满8周岁或以上
(幼儿0-7岁)

个人项目：5个组

- (1) 8-11岁 (2) 12-15岁
(3) 16-21岁 (4) 22-29岁
(5) 30岁以上

集体项目：3个组

- (1) 15岁以下 (2) 16-21岁
(3) 22岁以上

智力在70以下

特奥运动将根据有关机构或专家的鉴定决定个人是否有参加资格。

- ◆ 对运动员（或家长）不收取任何费用
- ◆ 为所有能力级别的人提供机会,按性别、年龄、能力分组参赛，设个人技术项目
- ◆ 为所有参赛运动员颁奖,颁发金、银、铜牌，其余名次配发绶带

训练超过8周

- 1、每周训练时间为2至5次；
- 2、根据智障者个体情况制定有效的训练计划；
- 3、每天的训练包括准备，基本训练和放松整理等部分。

7088

Unified Sports Models/融合运动模式



Competitive Model 竞技型

- Similar age and ability
年龄、能力相近
- Necessary sports skills and tactics
具备必要的运动技战术
- Compete without modification of rules
对官方规则不做修改
- 8 weeks training period before competition
赛前8周训练

Player Development Model/运动员发展型

- Similar age not ability
年龄相仿，能力不要求
- Players of higher abilities as mentor
能力强的队员可做指导
- Modification of rules
可对规则做调整
- 8 weeks training period before competition
赛前8周训练

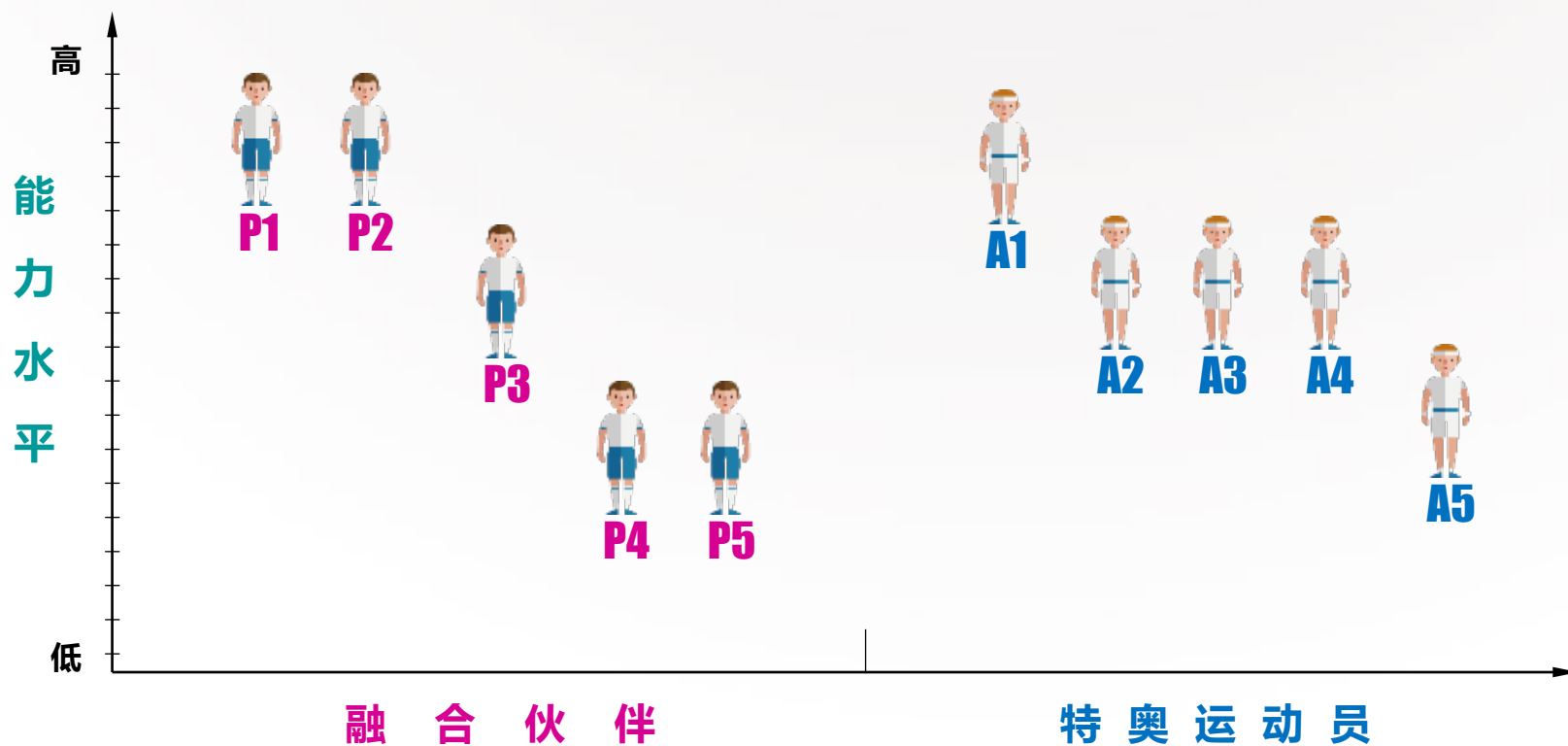
Recreation Model 休闲型

- No specific training, competition and team composition requirements
训练、比赛和团队的组建均无特殊要求
- Having fun together
一起快乐训练
- Inclusive sports activities of any type
任何形式的融合体育活动

Competitive Model 竞技型



年龄	8-13	<3
相仿	14-18	<5
	19+	<20

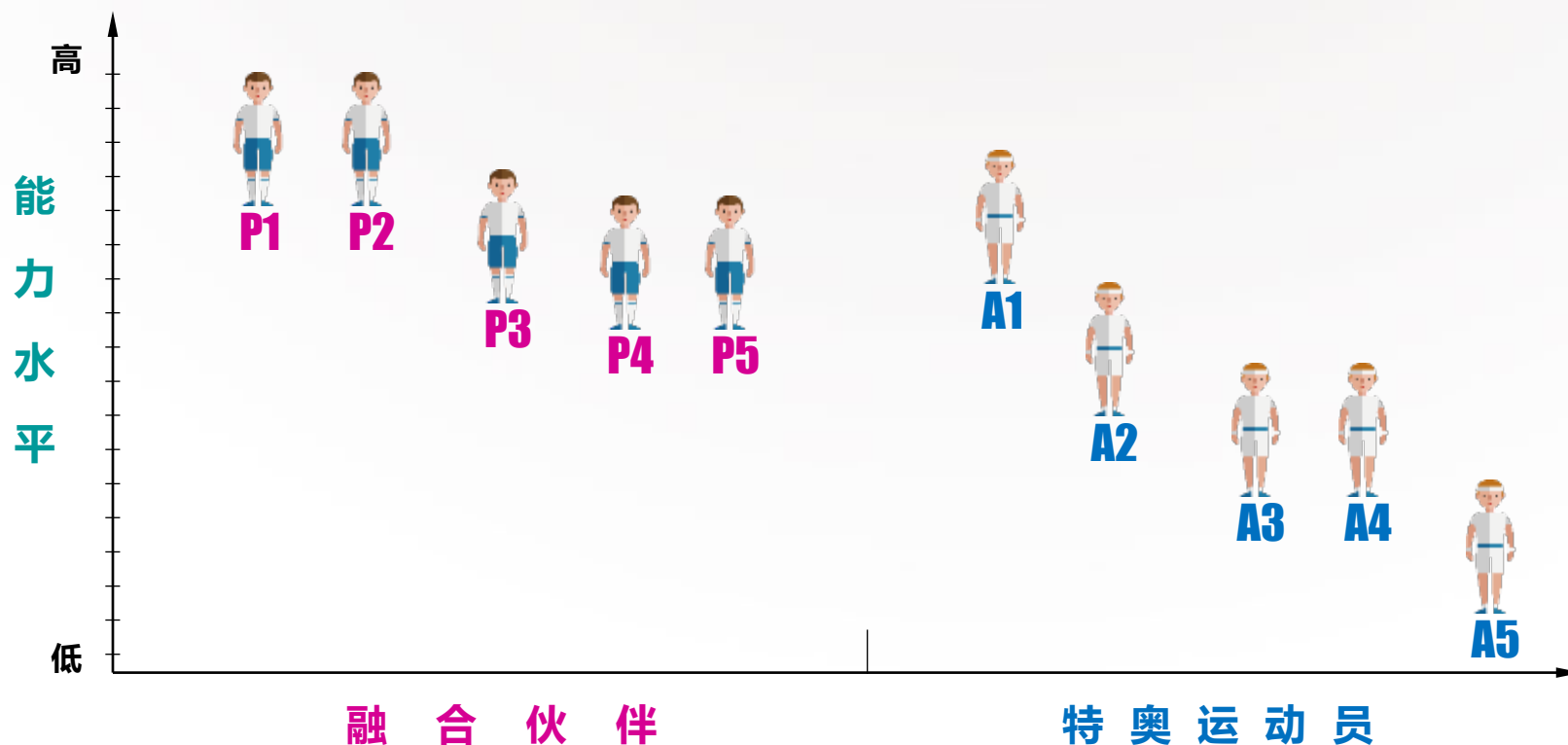


Player Development Model

运动员发展型

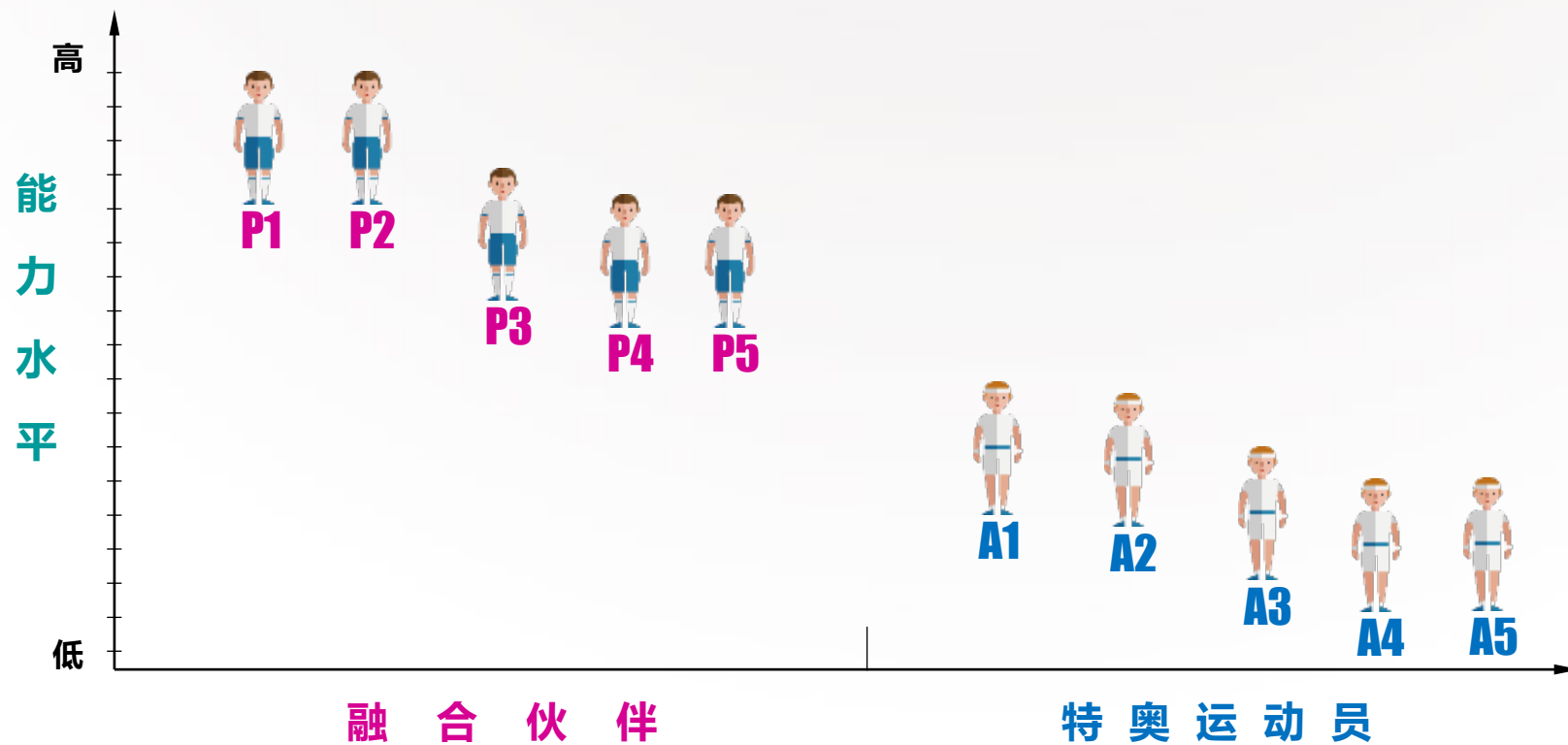


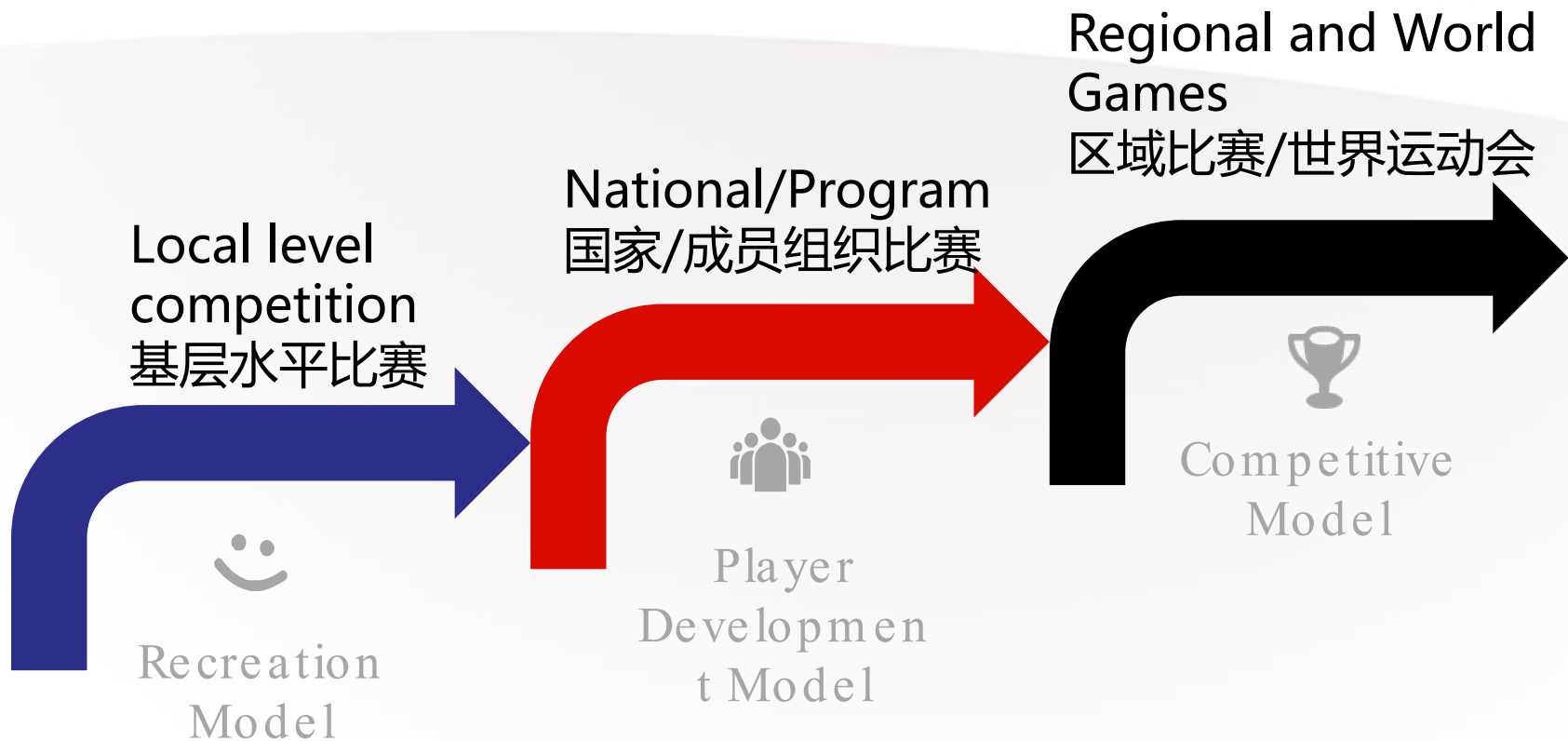
年龄	8-13	<3
相仿	14-18	<5
	19+	<20



Recreation Model

休闲型





Meaningful Involvement/有意义参与



What & How



“

融合学校活动日



“

融合比赛



“

融合夏令营



“

MATP
机能活动训练计划

融合学校活动日



融合比赛



我们的中国特奥选手获得金牌，为中国特奥网球创造历史



**Special
Olympics**

2023年6月24日，德国柏林，第一次参加特奥会的中国网球选手黄旭峰直落两盘击败对手，这也是中国代表团第一次在特奥会上获得网球单打冠军。



2023年德国柏林世界特殊奥林匹克运动会

随班就读特奥运动---徐汇区融合教育特色项目



徐汇区特奥网球融合学校签约仪式暨特奥融合伙伴招募活动在西南位育中学举行，国际特奥东亚区总监成克伦、区教育局调研员于东航、区残联副理事长沈燕等出席。



特奥运动员训练中



2019国际特殊奥林匹克东亚赛区融合网球赛

2019年11月23-24日，由国际特殊奥林匹克东亚区主办，上海市网球协会承办，中国友好和平发展基金会、上海市残疾人体育训练中心（上海特奥竞赛训练中心）、上海市徐汇区教育局、上海市徐汇区残疾人联合会、举办的2019国际特殊奥林匹克东亚区融合网球赛。





MATP/机能活动训练计划



重度/多重障碍



以运动为基础
个性化设计



多元化支持

特殊奥林匹克机能活动训练计划（MATP）挑战日

MATP挑战日由上海体育大学特殊人群运动能力开发与保障团队的指导教师吴雪萍教授及团队的20名博士生与硕士研究生们，针对殷行阳光基地和之家学员的身心特点来设计和实施的活动。

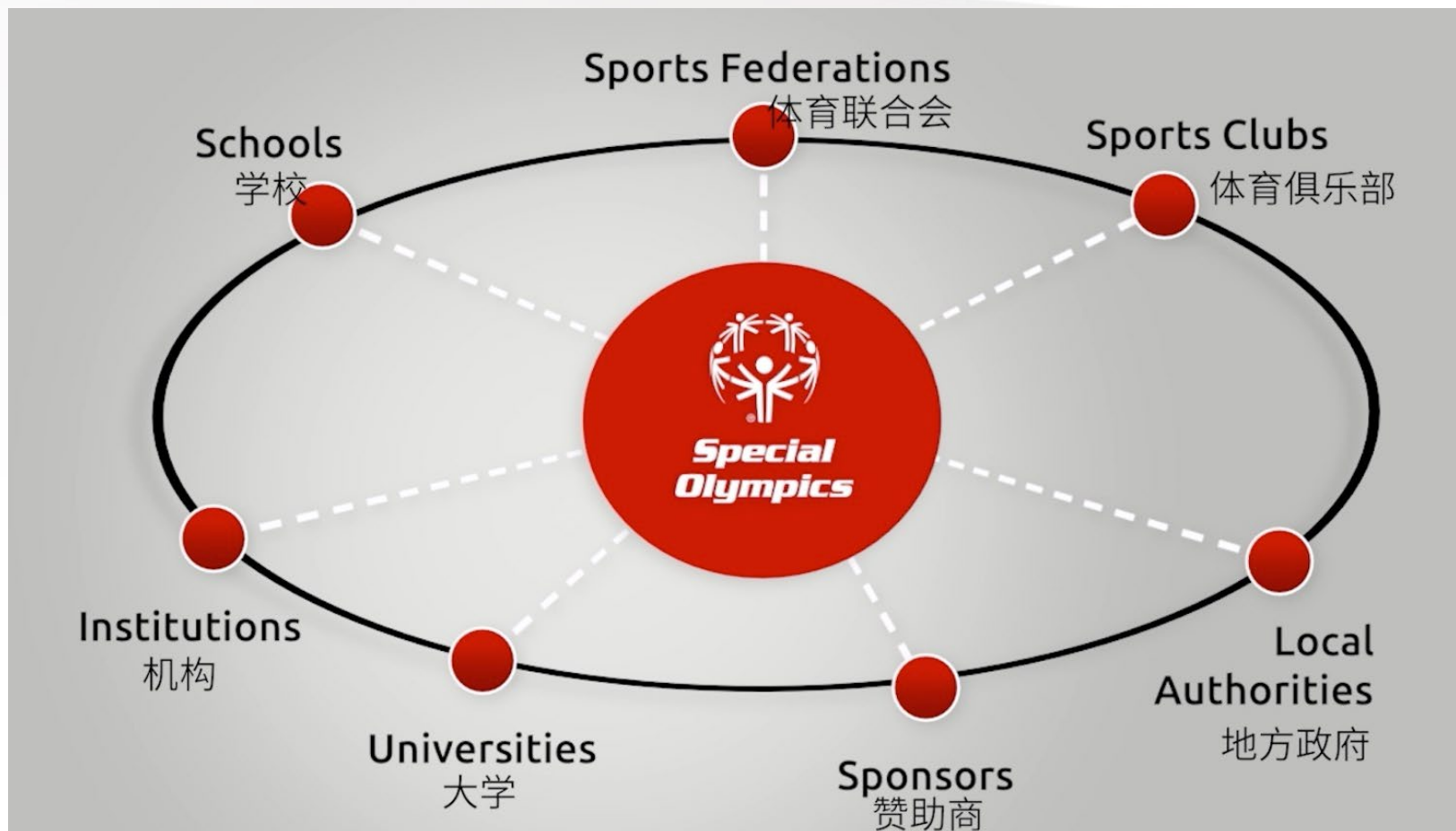


融合夏令营

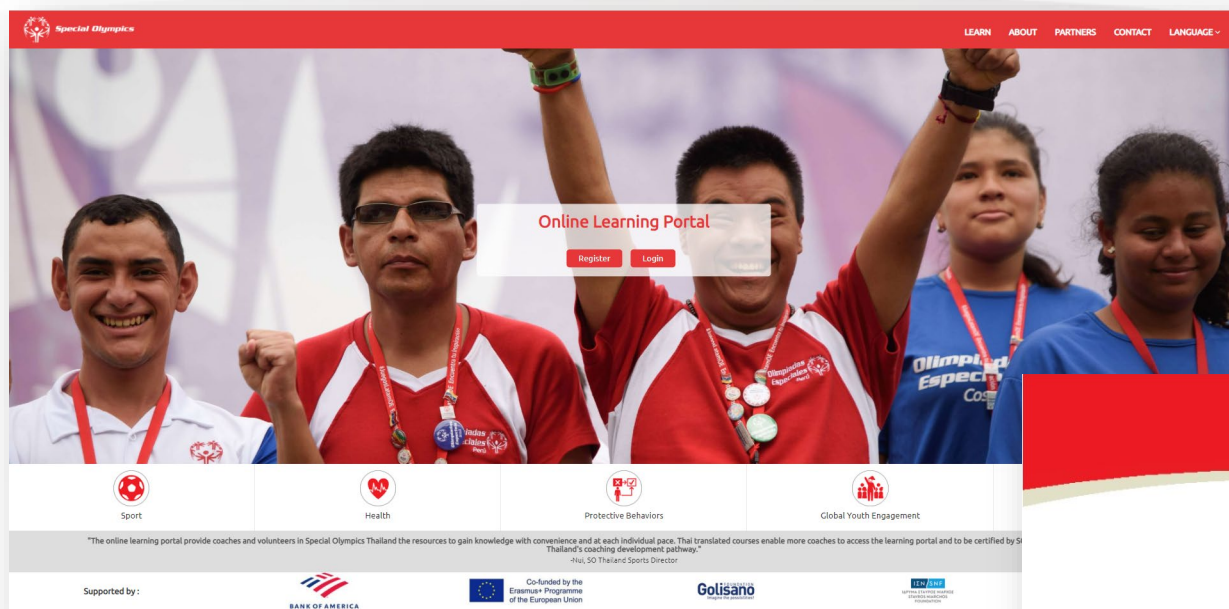




多方力量共同参与



线上课程资源/SOI Learning Portal



learn.specialolympics.org



课程内容/Course





Sport: Coaching Level 1 Sport Assistant
This 45 minute course is the first stage of training in Special Olympics' Global Coach Education System. The course focuses on providing trainees with...

PLAY

CERTIFICATE E-LEARNING OPTED



Sport: Coaching Level 2 Coaching Assistant
The 75 minute Level 2 Coaching Assistant course is the second stage of training in Special Olympics Global Coach Education System. The Level 2 Coachin...

PLAY

CERTIFICATE E-LEARNING OPTED



Sport: Coaching - Level 3 Coach Online Module
This is the online learning component of the 3rd stage of the Special Olympics Global Coach Education System. This course must be completed prior to a...

PLAY

CERTIFICATE E-LEARNING ASSIGNED

体育-教练



Sport: Special Olympics Unified Sports Coaching Course
The course will give you the tools to become a successful Unified Sports coach. You will have new opportunities to: enrich lives foster understand...

PLAY

CERTIFICATE E-LEARNING OPTED

体育-融合运动



Heads Up Coaches Concussions in Youth Sports:
This course will help you: Understand a concussion and the potential consequences of this injury, Recognize concussion signs and symptoms and how...

PLAY

CERTIFICATE E-LEARNING ASSIGNED

体育-运动安全

课程内容/Course





Fitness Coach Online Training

Physical fitness is central to the Special Olympics mission. Through adequate physical activity, healthy eating and hydration, our athletes can achi...

[PLAY](#)

[E-LEARNING](#)

[ASSIGNED](#)



Fitness for the Sport Coach

Physical fitness is essential for our athletes to achieve optimal sport performance and overall health. Through adequate physical activity, healthy ...

[PLAY](#)

[E-LEARNING](#)

[ASSIGNED](#)

健康-健身



General Health Volunteer Module

A 45 minute course that is a condensed version of Health Module 1: Special Olympics Health and Health Module 2: Intellectual Disabilities. By the end ...

[PLAY](#)

[E-LEARNING](#)

[OPTED](#)

健康-志愿者



Introduction to Intellectual Disabilities

A 45 minute course on Intellectual Disabilities (ID). The condensed version of this course is available in the Health General Volunteer Module. By the...

[PLAY](#)

[CERTIFICATE](#)

[LEARNING MATERIAL](#)

[OPTED](#)

特奥知识初认识



THANK YOU